



LE VENT & SES INFLUENCES - Vol.2

La colère Shan nu et le vent interne

Influences de la perversité & ses traitements
en Médecine Traditionnelle Chinoise

10
NUMERO

WWW.TAOMEDECINE.COM



Edito,

- **Les Chroniques de Philippe Sionneau, page 2**

- **Le Dossier TM , page 6**

Le Vent & ses influences : La colère Shan Nu et le vent interne.

- **Acupuncture, page 20**

20VB Fēng chí - 風池 , la réserve aux Vents

- **Le Mot de l'Herboriste, page 24**

Long Dan Cao - 龙胆草 : 'La grande Gentiane'

- **Législation Française, page 28**

Praticiens de Médecine traditionnelle chinoise et moyens de communication.

- **Appel, page 32**

Unité nationale : Appel au Gouvernement.

- **Découverte , page 33**

Vert Nature, ou la sincérité du moxa à la française.

- **Secrets de Santé taoïstes, page 38**

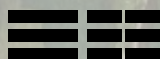
Le Tao pour les Nuls # 2 .

- **Diététique Chinoise, page 43**

Diététique des Douleurs articulaires et des syndromes Bi.

- **Littérature, page 51**

Le syndrome du Bernard L'ermite.



Le prix de vente des numéros et des abonnements correspond au travail de recherche et de sélection de l'ensemble des informations ciblées contenues dans la présente publication. La rédaction décline toute responsabilité quant aux opinions formulées dans les articles, celles-ci n'engageant que les auteurs. L'envoi à la revue de tout texte manuscrit ou non, photo, document, dessin, logiciel sous tout support implique l'acceptation par l'auteur de leur libre publication par la revue. Sauf accord particulier, ces éléments, publiés ou non, ne seront ni rendus, ni renvoyés. Les indications, adresses et nom d'établissement figurant dans les pages rédactionnelles sont données à titre d'information, sans aucun but publicitaire. La loi du 11 mars 1957 n'autorisant, aux termes des alinéas 2 & 3 de l'article 41, d'une part, que 'les copies ou reproductions sont strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à leur utilisation collective' et, d'autre part, que 'les analyses et les courtes citations sont indiquées dans un but d'exemple et d'illustration'. Toute reproduction intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur de ses ayants droit ou ayants cause est illicite (alinéa premier de l'article 40). Cette représentation ou reproduction par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code Pénal. Les éléments numériques, dématérialisés ou non, accessibles depuis le site internet www.taomedecine.com entrent intégralement dans le champs d'action de ces dispositions. Tous droits de reproduction et de traduction réservés, pour tous pays et tous supports.

• Direction de la publication

Heiwano Senshi

• Rédaction en chef & réalisation

David Policet.

• Comité de rédaction

D. Policet, G. Varet.

• Rédaction

Josette Chapellet, Nadia Cadinouche,, Jacques Guyonnet, Gilles Lérissou, Georges Varet, Philippe Sionneau,, David Policet.

隊



VERT NATURE ou la sincérité du moxa à la française.

TAO Medecine était présent au 5ème Congrès National de Médecine Traditionnelle Chinoise et lors de l'événement, notre équipe a rencontré Frédéric Chevalier et Chantal Robert, co-fondateurs de l'entreprise VERT NATURE, une petite entreprise française qui pousse, qui pousse...



Bonjour Frédéric, Bonjour Chantal.

Vous êtes ici présent au 5ème Congrès National de Médecine Traditionnelle Chinoise et nous nous rencontrons pour parler de votre activité quelque peu unique en son genre... celle de producteur de moxas...

TM : Pourriez vous, s'il vous plait vous présenter à nos lecteurs ?

Frédéric : Bonjour, je m'appelle Frédéric Chevalier et je suis avec ma compagne Chantal exploitant agricole d'une petite entreprise de production d'Armoise biologique française.

Chantal : Bonjour également, je m'appelle Chantal Robert et j'accompagne mon compagnon Frédéric dans cette formidable aventure depuis 2006. Tous les deux nous sommes producteurs exclusif d'armoise biologique pour l'Europe, l'Amérique et l'Eurasie.

TM : Chantal, Pourriez vous nous raconter comment en êtes vous arrivés à cette drôle d'activité ?

Chantal : Pour ma part, je viens du milieu de l'immobilier. J'ai été agent immobilier durant de nombreuses années puis c'est suite à un accident de la vie m'ayant propulsé dans un fauteuil roulant que je me suis tourné vers le monde des médecines douces. N'y connaissant absolument rien, j'ai fait confiance à ces nouvelles méthodes de soins pour favoriser mon rétablissement. J'ai alors découvert un monde merveilleux qui a su me redonner l'usage de mes jambes. C'est alors que j'ai décidé en 2004 de me reconverter professionnellement et me suis initié à la médecine douce et notamment à la MTC.

Frédéric : Pour ma part, je suis de formation industrielle et technique, je travaillais dans l'industrie ou j'étais ingénieur. Une vie pas très exaltante.

TM : Comment en êtes-vous arrivés à tout plaquer pour vous lancer dans une activité aussi spécifique (pour ne pas dire incertaine à l'époque) ?

Frédéric : En fait c'est lors de vacances en Auvergne, en 2005 que nous sommes tombés sur un journal où dans un article traitant des producteurs locaux, je reconnais un ami, Lucien, que j'ai rencontré pour la première fois il y a plus de 20 ans. Il avait démarré une activité de production d'armoise, plante dont il avait découvert les bienfaits lors d'un voyage en Asie où il était parti chercher l'enfant qu'il avait décidé d'adopter.

J'ai décidé de le contacter et de le revoir tout simplement.

Chantal : Je ne le connaissais pas mais j'ai tout de suite souhaité le rencontrer. Le moxa ne m'était pas inconnu à l'époque, de par ma formation de MTC et puis, il avait une bonne bouille de Père Noël. Et la perspective de découvrir un producteur de Moxa français excitait particulièrement ma curiosité (jusque là j'avais pour habitude de me fournir auprès de revendeur de moxa asiatique.)

Nous avons alors décidé de quitter notre lieu de vacances pour nous rendre en visite au couple Lucien et Colette. Les retrouvailles de Lucien et de Frédéric ont été formidables. Ponctuées de joies et de plaisirs. Lucien et Colette nous ont présenté leur activité de cultivateurs d'armoise.

Très curieux nous poursuivîmes la soirée à échanger sur nos vies respectives, tous ensemble ravis de nos retrouvailles et rencontres.

Puis lors de notre départ, Colette m'informe de leur inquiétude pour la pérennité de leur activité. En effet, se faisant trop vieux pour continuer, leur désir étant de partir à la retraite, de transmettre leur savoir-faire et leur entreprise mais si possible à de jeunes gens leur garantissant le maintien de la production en France.

Frédéric : Lors de notre voyage de retour, le silence régnait dans la voiture. Mes pensées et celles de Chantal devaient sans doute s'unir de façon non verbale.

Chantal : Après quelques heures de route, nous les avons rappelé pour leur signifier notre intérêt à reprendre leur activité.

Plusieurs mois se sont alors écoulés, de très longs mois sans réponse. Jusqu'à notre retour de vacances en 2006 où le couple Lucien et Colette nous recontactent pour nous inviter à constituer rapidement notre dossier de reprise. Nous avons eut beaucoup de chance d'être sélectionnés.

Frédéric : Techniquement, l'organisation des débuts fut houleuse malgré la formation de terrain que Lucien nous a donné.

Les doutes nous ont envahi durant de nombreux mois puisque nous étions géographiquement très éloignés, et continuions à l'époque notre activité professionnelle. L'emploi du temps était franchement très chargé.

Et progressivement, nous avons abandonné notre travail officiel pour nous consacrer pleinement à la production d'armoise.

Nous sommes fier aujourd'hui de vous présenter quelques avantages liés à nos produits.

TM : Venons en, en effet, aux spécificités des Moxas VERT NATURE. Qu'est ce qui les différencie des rouleaux produits en Asie ?



Frédéric : D'abord, nous sommes de petits producteurs et notre personnalité est mûte comme pour tout bon artisan par l'amour et la satisfaction du travail bien fait. Ainsi,

- VERT NATURE propose un moxa composé essentiellement d'armoise (*artemisia vulgaris*) pure sans aucune adjonction. Autrement dit, vous ne trouverez rien d'autre dans nos rouleaux que de l'armoise et rien que de l'armoise.
- Et puis, notre différence se situe peut-être au niveau du papier qui maintient le rouleau. C'est un papier de qualité supérieure, conçu spécifiquement pour nos produits. C'est un papier de type 'papier à cigarette', extrêmement fin et qui ne dégage que très peu de fumée lors de sa combustion. Il est produit en France et nous sommes les seuls à l'utiliser. Il est fabriqué pour nous uniquement en quelques sortes. Il dégage peu de fumée. Et puis, nous avons fait analyser ses fumées pour être certain de ne pas générer de nocivité. Les résultats sont excellents.

TM : Vous avez raison de le signaler, les fumées sont véritablement inconvenantes pour un praticien qui reste toute une journée à pratiquer la moxibustion en milieu confiné et peu d'études ont été menées à ce sujet.

Chantal : En fait, nos moxa produisent peu de fumée et à la différence des moxas sans fumée (type charbon), ils produisent une chaleur et une lumière spécifique proche de la vibration humaine. C'est la raison pour laquelle les anciens chinois utilisaient des rouleaux de plante plutôt que de simple morceaux de charbon. Il faut aussi souligner que les fumées qui s'élèvent lors de la combustion, ont quelque chose de mystique et rejoignent les fumigations pratiquées par d'autres civilisations aux techniques de soins holistiques.

Frédéric : C'est lors de la production que nous veillons à bien comprimer l'herbe de façon à ce qu'il y ait un minimum d'air circulant dans le bâton de moxa en ignition. Ceci permet une combustion intense plutôt qu'une inflammation modérée générant beaucoup plus de gaz. Par là nous réduisons encore plus la production de fumée.

Chantal : Vous savez, les propriétés de la plante d'armoise favorise, grâce aux essences qu'elle contient une combustion très intense et par là le maintien d'une cendre compacte permettant un usage facilité pour le praticien. Notre produit est un produit comportant de nombreux avantages...

Frédéric : D'ailleurs, les moyens limités de notre petite entreprise nous obligent à être très vigilant à la communication autour de nos produits. Pour des raisons de coûts tout simplement. Alors nous misons davantage sur le bouche à oreille que sur de grandes campagnes de 'com' et je dois avouer qu'avec l'émergence de la Médecine Chinoise en France depuis plusieurs années et l'apparition de nombreuses écoles sur le territoire français, nous privilégions la démonstration sur site. Je tiens ici à remercier les écoles qui nous plébiscitent car elle valorisent vraiment nos produits auprès de leurs étudiants. C'est très satisfaisant car cela constitue une



véritable reconnaissance de la qualité de notre travail. Ça nous encourage beaucoup.



Du fait que nous veillons à demeurer dans un cadre de production artisanal et que nous souhaitons maîtriser intégralement le processus de fabrication, nous sommes conduit parfois à avoir du mal à combler la demande de nos clients se faisant, il faut bien le remarquer, de plus en plus importante.

TM : Vous semblez être un couple de producteurs très sincères, cela se ressent ici et sans doute dans la fabrication de vos rouleaux de moxa ! Vous semblez avoir trouvé votre voie !

Frédéric : Etant tenus par le biorythme des saisons, nous sommes très heureux de goûter aux joies de l'harmonie d'une vie simple vouée à la production d'une plante merveilleuse pour le bien de tous.

Nous avons tant de plaisir à nous reconnecter à notre mère nature que pour rien au monde nous ne retournerions dans nos vies si stressantes d'avant.

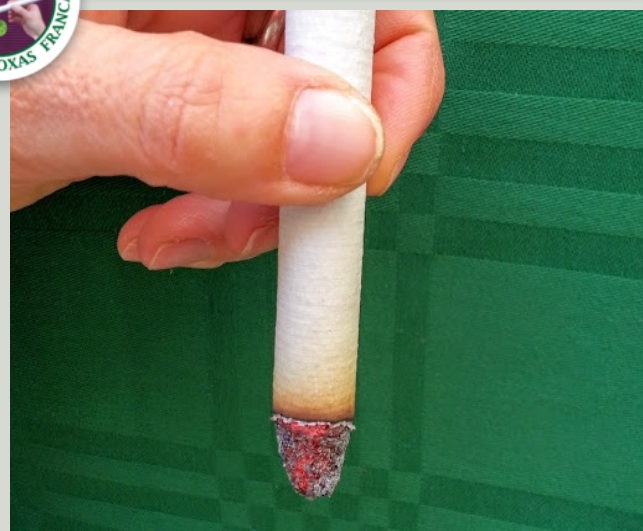
Vous savez, le plaisir de découvrir par une belle matinée ensoleillée, un pied d'armoise en pleine inflorescence gorgée d'essence aux parfums puissants nous empli toute la saison de production. Ça n'a pas d'égal !

Nous avons su renouer avec notre environnement.

Nous avons, ensemble, Chantal et moi relié notre nature d'humain à notre environnement extérieur, n'est ce pas là l'une des plus belles chose qu'il soit donné de vivre dans un monde pétri d'inquiétudes et de morosité ambiante ?

Nous vous invitons à découvrir notre petite entreprise 'VERT NATURE' via notre site internet www.vertnature.fr et pourquoi pas venir nous rendre visite dans notre Haut-Languedoc-Roussillon ?

TM : Merci à vous deux.



Pour plus d'information sur les moxas français VERT NATURE, visitez le website www.vertnature.fr